

第十六屆滙豐銀行慈善基金精英教練員研討會（廣州）

主辦機構：HKCC 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

及 中華全國體育總會

資助機構：The Hongkong Bank Foundation
滙豐銀行慈善基金



承辦單位：廣州體育學院
GUANGZHOU SPORT UNIVERSITY

奧運與成功之道

二零零九年五月二十三及二十四日 (星期六及星期日)

中國廣州體育學院報告廳（圖書館二樓）

日程

五月二十三日 (星期六)

1330 - 1400

登記

1400 - 1415

開幕典禮

1415 - 1545

「北京奧運週期備戰工作的經驗和教訓」

陸善真 - 中國國家體育總局體操運動管理中心副主任

陸教練自1983年起任中國體操隊女隊主教練，曾培養出劉璇、程菲、奎媛媛、張楠等多位世界冠軍和奧運冠軍，並率隊奪得北京奧運會女子體操團體冠軍。他將總結中國體操隊在北京奧運會上取得的成績以及奧運會備戰工作中的經驗和教訓。

1545 - 1600

茶歇

1600 - 1730

「運動員心理潛能開發與發揮水準預測要素」

張忠秋 - 中國國家體育總局運動心理重點實驗室主任

張研究員是奧運備戰心理專家組組長，亦是總局高層次體育科學技術人才，美國加州州立大學訪問學者。他曾長期深入多支國家隊進行心理科研攻關和科技服務。張研究員將指導教練員如何開發優秀運動員競技心理潛能，及闡述預測運動員參加重大比賽心理發揮水準的要素。

1730 - 1900

「乒乓人生」

張燮林 - 原中國乒乓球協會副主席/國家乒羽中心副主任

張指導是中國著名的乒乓球運動員及教練員。他在當運動員期間，曾獲得4次世界冠軍，其「乒壇魔術師」的美名享譽中外。張指導曾執教中國乒乓球女隊二十多年，期間率隊獲得十屆世乒賽團體冠軍及多次奧運女單冠軍，培養了鄧亞萍、焦志敏、黃俊群等世界冠軍。他更被國際乒聯授予「世界最高教練員榮譽獎」及「傑出貢獻獎」。張指導將分享他從隊員到奧運教練員及管理者的經驗點滴。

1915 - 2045

晚餐

五月二十四日 (星期日)

0830 - 0900

登記

0900 - 1030

「為奧運備戰，中西醫療創療效」

李志端博士 - 香港體育學院運動物理治療統籌主任

李博士畢業於英國巴斯物理治療學院，並先後獲中文大學碩士，及澳大利亞昆士蘭科技大學博士學位。2005年初回北京工作，更於2006年被國家體育總局科教司聘任為2008備戰北京奧運會國家隊40位醫療專家之一。李博士將與大家分享在北京工作的經歷及當中的喜與憂，包括如何創造國際運動醫學史上奇跡，協助中國花樣滑冰隊跟腱斷裂的趙宏博在180天內迅速復原，在都靈冬奧會為中國贏得寶貴銅牌。

1030 - 1045

茶歇

1045 - 1215

「激情愉悅科學訓練，大膽細緻全方位備戰」

馬文輝 - 中國國家女子舉重隊總教練

馬教練執教期間培養雅典奧運會冠軍2人、北京奧運會冠軍4人，如陳燮霞等及世界冠軍11人；連續11年獲得國家體育榮譽獎章，被評為北京奧運會、殘奧會先進個人。馬教練將從訓練計劃的制定、執行、評價、營養、傷病等方面介紹國家女子舉重隊的訓練計劃，與大家分享北京奧運會期間中國隊細緻、周密的備戰和比賽經驗。

1230 - 1400

午餐

1415 - 1800

參觀體育設施

1800 - 1930

晚餐

講授語言

普通話 (講座設廣東話即時傳譯)

報名須知

截止報名日期 二零零九年五月四日 (星期一)

證書 凡出席整個研討會的參加者將獲主辦單位發出出席證書

備註：此研討會為香港教練培訓委員會認可的教練續領計劃活動，獲認可的時數為8小時。

