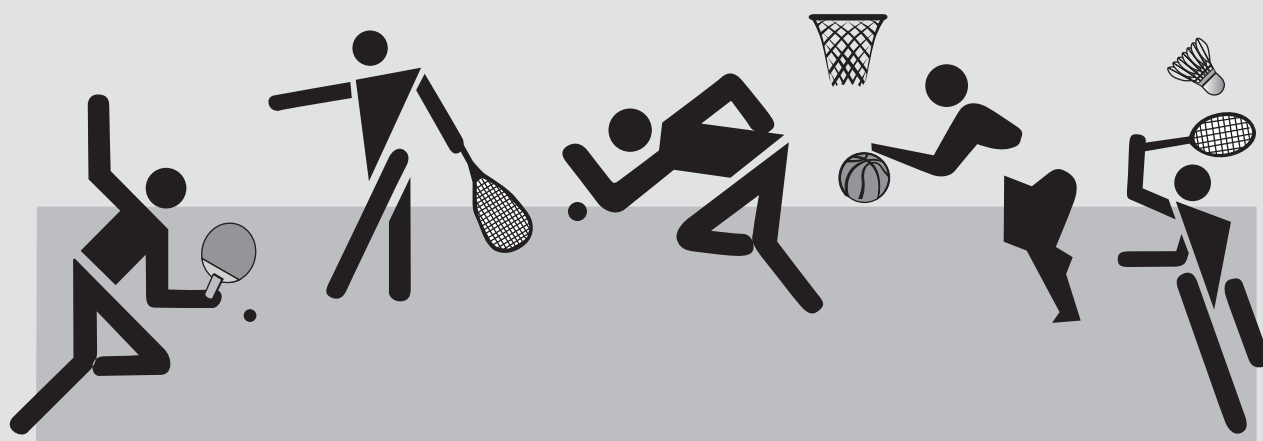


滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃

2009 - 2010

學校教練
培訓課程
2009 年7月



主辦機構：  香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

資助機構：滙豐銀行慈善基金 

協辦機構：香港業餘田徑總會、香港羽毛球總會、香港籃球總會、香港壁球總會及
香港乒乓總會

香港教練培訓委員會於一九九一年七月成立，負責制訂本地教練培訓及級別評定計劃之短期及長遠發展策略。

滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃

香港教練培訓計劃由滙豐銀行慈善基金及香港體育學院資助，主要分為四大部份：「滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃」、「滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃」、「滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃」及「滙豐銀行慈善基金學校教練延續培訓計劃」。

「滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃」是由香港教練培訓委員會及各體育總會聯合主辦，旨在提高本港各中、小學學校教練的質素，以及為他們提供一個可以獲取「認可教練」資格的機會。此計劃獲香港學界體育聯會、各體育總會、校長及教師的廣泛支持。自一九九八年，香港教練培訓委員會已經舉辦了九個運動項目的課程——田徑、羽毛球、籃球、健美體操、足球、手球、乒乓球、網球及排球。

計劃內容

是次開辦的運動項目為 (1) 田徑、(2) 羽毛球、(3) 籃球、(4) 壁球、(5) 乒乓球 (學員只能選修其中一項)，每個運動項目包括兩個部份：

- 一. 運動通論課 (請同時參閱新的認可教練續領計劃安排)
- 二. 專項運動課 (理論及技術)

凡兩部份之出席率均達到百份之八十及完成考試之參加者，將獲頒發出席證明書。在兩個部份考試合格後，參加者須於一年內在任教學校義務完成三十小時之相關運動訓練工作，方可獲頒發有關「學校教練培訓課程證書」。

報名方法

參加資格：參加者必須年滿十八歲，為受聘於學校的教職員 (並非學校外聘教練)，並由所任教學校的校長提名。非體育科教師 (未持有體育證書/文憑/學位) 並須於2009-2010年度負責學校之體育訓練工作 (校隊/聯課活動) 之申請將優先處理。

取錄方式：按參加者資格甄選及先到先得

出席率：① 運動通論課與 ② 專項運動課程之上課時數 (不包括考試) 均須達到百份之八十，並於申請接納後不會接受任何改期申請。

講授語言：粵語

報名方式：將填妥之表格連同個人報名費之劃線支票 - 港幣伍佰元正 (抬頭請註明：香港體育學院有限公司)、近照兩張及一個貼上郵資港幣\$3之A4 回郵信封寄交：

香港新界沙田馬鞍山鞍駿街2號
香港體育學院
教練培訓部
(傳真之申請恕不受理)

截止日期：二零零九年六月十九日 (以郵戳為準)

查詢：教練培訓部扈小姐 (電話：2681-6289)

活動詳情

課程	舉行日期	上課時間	上課地點
運動通論課程	2009年7月16、20、22及24日	09:00 - 18:00	香港體育學院 五號禮堂
	2009年7月30日 (星期四)考試	10:00 - 12:00	待定
專項運動課程 (理論及技術)	2009年7月15、17、21及23日	09:00 - 18:00	<u>田徑訓練班</u> 斧山道運動場 <u>羽毛球訓練班</u> 香港城市大學 <u>籃球訓練班</u> 香港澳洲國際學校 <u>壁球訓練班</u> 香港壁球中心 <u>乒乓球訓練班</u> 上水宣道小學(理論) 聯和墟體育館(技術)
	2009年7月30日 (星期四)考試	14:00 - 16:00	待定
結業典禮及茶會	2009年7月30日 (星期四)	16:00 - 17:00	烏溪沙青年新村 劍擊館

★ 參加者可乘坐免費穿梭巴士由九龍塘火車站前往烏溪沙香港體育學院及上水宣道小學 (不設回程交通安排)。有關免費巴士時間表將連同取錄通知書一併寄予參加者。

註： (1) 上課日期、時間及地點以取錄通知內之資料為準。
 (2) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將被取消，補課日期將另行通知。



學

教練教得很好，很仔細，亦有提及重點教學法。學員相處融洽，互相支持及學習。

- 香港道教聯合會圓玄三中 梁健雄老師

課程編排恰當，程度適中，而且導師很有耐性，並有助教從旁指導。

- 嘉諾撒聖心學校私立部 劉詠詩老師

理論、技術及教學兼備的課程，令人學習全面，獲益不淺。

- 順德聯誼總會鄭裕彤中學 韓文慧老師

教練的講解方式獨特，富啟發性，令學生獲益良多，謝謝!

- 伍季明小學上午校 何廷哲老師

課程充實，導師用心教導，學員有很多機會研討，有助推動學校網球運動。

- 聖若瑟小學 袁家健老師

好有趣! 很有用的網球教練班，除學會一些打波技巧之外，亦學會如何教導學生，教練給你一百分。

- 香港潮商學校 曾湧宏老師

一個密集而實用的培訓計劃，對學校教練的工作有很大的幫助。

- 聖嘉勒女書院 鄭明亮老師

員



心

打排球很多年，亦曾經是運動員，參加過極多比賽，發覺今次上課比大專盃奪得冠軍還要「開心」。真是很難忘。

- 港青基信書院 林老師

導師們的講解及示範清晰有用，而且風趣，令上課充滿樂趣，得益不少，同學間互動，氣氛好。工作人員亦很細心，多謝。

- 郭得勝中學 余榮基老師

教練教導用心、課程更見專業、青年軍一流實力，令人獲益不少。

- 李鄭屋官立小學 梁永佳老師

滙豐銀行慈善基金最積極參與學校獎

中學組得主 — 東華三院呂潤財紀念中學

叢蔣漢校長對本課程的評價：

「要全面教導學生，教師需要有多方面興趣及專長。只要是對學生有好處而教師感興趣的課程，校方絕對支持教師修讀。這項計劃不但讓教師有機會進修，而且讓學生得益，是有意義的計劃。」

聲

