



滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃

「運動員逆境應對策略」講座 (CCEP09-4)

「理想競技狀態」指出運動員的逆境應對能力越強，其競技狀態就越好，而教練在其運動員的逆境應對訓練中起著重大的作用。透過這次講座，奴剛彥博士與大家分享在調控中國奧運代表隊和香港精英運動員心理狀態的經驗，並會指導教練如何運用訓練來提升運動員應對逆境的能力。

講者

奴剛彥博士

國際運動心理學會秘書長・亞太地區運動心理學會副主席・中國國家體育總局 2004 及 2008 奧運會特聘專家
 香港體育學院運動心理主任

內容

日期	2009 年 11 月 13 日（星期五）
講授時間	6:45 p.m. – 7:00 p.m. 登記 7:00 p.m. – 8:00 p.m. 第一節 8:00 p.m. – 8:15 p.m. 休息 8:15 p.m. – 9:15 p.m. 第二節
地點	新界沙田安睦街八號 香港浸會大學石門(沙田)校園 7 樓 演講廳
費用	港幣一百元正（費用包括講義及茶點。報名一經接納，恕不退款。）
證書	凡出席整個講座的參加者將獲發香港教練培訓委員會之出席證書
講授語言	普通話
備註	此講座為香港教練培訓委員會認可的教練續領計劃活動，獲認可的時數為 2 小時。

報名辦法(先到先得)

參加者請填妥報名表格，並附上：

- 1) 港幣一百元正之報名費（以劃線支票繳交，抬頭請寫：香港體育學院有限公司）；及
- 2) 貼上足夠郵資之回郵信封（如欠回郵信封，恕不受理）

地址

新界沙田馬鞍山鞍駿街 2 號 香港體育學院 教練培訓部 收

查詢電話：2681 6516 (梁小姐)

截止報名日期	2009 年 10 月 30 日
--------	------------------