



滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃

第一及三級運動通論課程 2009年11月至2010年2月

課程編號	課程	日期	
2009			
09-1010C1	第一級（廣東話）- 平日班 ¹	十一月 十二月	11, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 27, 30 2, 4, <u>7</u>
09-1011C1	第一級（廣東話）-週末班	十一月 十二月	21, 22, 28, 29 5, 6, 12, 13, <u>20</u>
2010			
09-101C3	第三級（廣東話）- 平日 ² 及週末班	一月 二月	5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 2, 4, 6, <u>23</u>
09-1012C1 #	第一級（廣東話）-平日班 ¹	一月	8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29
		二月	1, <u>3</u>
^09-1012C1上課地點: <u>九龍塘生產力培訓學院</u> 。 其中一堂體能訓練(待定)及考試當天(2月3日)之地點將維持在烏溪沙青年新村			

#新增班別

課程日期及上課地點在需要情況下會作出修改

備註:

1) 上課地點: 09-1010C1, 09-1011C1, 09-101C3: 烏溪沙青年新村五號禮堂

^09-1012C1: 九龍塘生產力培訓學院

2) 上課時間: 平日班¹（星期一、三及五）: 晚上七時至十時

平日班²（星期二及四）: 晚上七時至十時

週末班（星期六及日）: 下午二時至晚上八時

3) 考試日期: 劃有底線日期為考試日期