

第十七屆滙豐銀行慈善基金精英教練員研討會

主辦機構：HKCC 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

及

All-China Sports Federation
中華全國體育總會

資助機構：The Hongkong Bank Foundation
滙豐銀行慈善基金



優秀的精英訓練系統

二零一零年一月二十三及二十四日（星期六及星期日）

奧運大樓賽馬會演講廳

日程

一月二十三日（星期六）

1330 - 1400

登記

1400 - 1415

開幕典禮

1415 - 1515

「中國競技體育系統及科技支援」（普通話）

蔣志學 - 中國國家體育總局科教司司長

蔣志學是現任國家體育總局科教司司長，目前主管全國體育科技、教育和反興奮劑工作。他將分享中國競技體育系統及有關的科技支援如何令中國成為運動強國。

1515 - 1615

「成功的精英培訓系統」（英語）

羅拔·甘巴德拉 - 新加坡體育委員會體育發展及體育學院總監

甘巴德拉現為新加坡體育發展及體育學院總監。他曾任美國奧林匹克委員會高級行政人員，主要協助發展及評估精英培訓的系統。甘巴德拉在教練及體育管理上擁有豐富的經驗及國際視野，他將分享如何透過高水平的訓練系統及綜合方法以提升運動員、教練及體育總會的發展。

1615 - 1630

茶歇

1630 - 1715

「如何發掘及培育高水平的劍擊運動員」（普通話）

張雙喜 - 前中國國家佩劍隊主教練

張教練是 2008 北京奧運會男子佩劍個人金牌得主仲滿的啟蒙教練，自 1997 年起培訓仲滿長達 10 年，為仲滿的奧運金牌打下了扎實的基礎。他將闡述如何善用資源以培訓精英運動員。

1715 - 1800

「支援運動員邁向成功之路」（普通話）

李曉東 - 中國乒乓球國家隊教練

李教練是中國著名的乒乓球教練，並執教中國國家隊達二十年，期間培訓劉國梁、王濤、王楠及王勵勤等乒乓球名將，並於 2008 年帶領國家隊獲得北京奧運會男子乒乓團體冠軍。他將分享運動員如何透過優秀的精英訓練系統與教練的支援及培訓，以保持著最佳狀態去備戰不同賽事。

一月二十四日（星期日）

0900 - 0930 登記

0930 - 1030 「備戰大型比賽的醫療支援」（廣東話）
張維醫生 - 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會名譽醫學顧問及東亞運動會醫務委員會會長

張醫生是 2004 及 2008 奧運會香港代表團首席隊醫，擁有在大型運動會的豐富實戰經驗。張醫生會提供有關教練在計劃備戰重要比賽中應注意的要點及準備。

1030 - 1115 「香港精英運動員培訓的契機」（英語）
李翠莎博士 - 香港體育學院院長

李翠莎博士現為香港體育學院院長，致力為運動員提供一個完善的訓練環境，以協助他們在國際體壇上爭取佳績。香港的精英體育培訓系統主要以生物心理社會融合模式為基礎，李博士將探討這個融合模式如何為運動員於醫療、生理、心理、社會及福利等需要作出配合，成為香港精英體育培訓的重要元素。

1115 - 1130 茶歇

1130 - 1215 「運動員在大型比賽中提高表現的心理因素」（普通話）
姒剛彥博士 - 香港體育學院運動心理主任

姒博士出任香港體育學院運動心理主任及支援香港精英運動員超過 10 年，亦是國際運動心理學會秘書長及中國國家體育總局 2008 奧運會特聘專家。他會闡述運動心理如何成為精英培訓系統中的一個重要元素，以及如何提高運動員在比賽中的表現。

1215 - 1300 「田徑訓練要訣及有效管理」（普通話）
余維立 - 前中國國家田徑隊副總教練

曾於 1974 年第七屆亞運會獲得 4x100 米接力亞軍，余教練退役後致力於田徑短跑教練訓練工作，並服務中國國家田徑隊達 30 年。他將剖釋如何藉著多元化的接力訓練以突破成績及分享管理國家田徑隊的經驗。

1300 - 1415 午餐

1415 - 1430 登記

1430 - 1515 「香港足球成功之路」（英語）
金判坤 - 香港足球代表隊總教練

金判坤是 2003 年「香港最佳足球明星獎」得主，現為南華足球隊領隊及香港代表隊教練。在金教練的領導下，香港代表隊在香港 2009 東亞運動會奪得歷史性的金牌。他將與大家分析香港代表隊備戰的策略、挑戰和成功的關鍵。

1515 - 1600 論壇主題：教練在訓練系統的角色
嘉賓主持：鍾伯光教授 - 香港浸會大學體育學系系主任

講授語言：設有廣東話/英語/普通話即時傳譯