

主辦機構：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

資助機構：

The Hongkong Bank Foundation 
滙豐銀行慈善基金

滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃

CCEP10 - 5 「如何透過筋膜放鬆治療法改善運動創傷」講座

運動員經常因訓練過度或訓練不當造成足部疼痛，甚至發炎，嚴重則會影響運動員在專項上的表現。物理治療師主要透過臨床診斷去選擇合適治療方案來促進受傷運動員恢復的成效。

近年物理治療亦會採用「筋膜放鬆治療法」以改善運動員創傷，現任香港理工大學康復治療科學系臨床導師卓蕙玲，將透過今次講座介紹此治療法的技術，並與教練們分享如何協助運動員選擇合適的處理治療方案，促進受傷運動員恢復成效。

內容

日期	2011年2月24日 (星期四)
講授時間	晚上6:45 - 晚上7:00 登記 晚上7:00 - 晚上8:00 第一節 晚上8:00 - 晚上8:15 休息 晚上8:15 - 晚上9:15 第二節
地點	新界沙田源禾路25號香港體育學院一號演講廳
費用	港幣一百元正 (報名一經接納，恕不退款。)
證書	凡出席整個講座的參加者將獲發香港教練培訓委員會的出席證書 (遲到或早退的參加者不會獲發證書)
講授語言	廣東話
備註	此講座為香港教練培訓委員會認可的教練續領計劃活動，獲認可的時數為 2 小時； 報名一經接納，不得更改或轉讓名額

報名辦法

參加者請填妥報名表格，並附上：

- (1) 港幣一百元正之報名費(以劃線支票繳交，抬頭請寫：香港體育學院有限公司)；及
- (2) 貼上足夠郵資之回郵信封 (未附上回郵信封的報名表格，恕不受理)

地址

香港新界沙田源禾路25號 香港體育學院 教練培訓部 收

查詢電話： 2681 6516 (梁小姐)

截止報名日期 2011年1月31日 (星期一)