

主辦機構：



香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee

資助機構：

The Hongkong Bank Foundation
滙豐銀行慈善基金



滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃 「咖啡因及其他營養補充劑對運動訓練的影響」講座 CCEP11/12-2

咖啡因是一種被社會接納及廣泛使用的物質。世界運動禁藥機構於2004年1月1日把咖啡因從違禁藥物名冊中剔除，部份運動員亦以咖啡因作為運動補充劑。本講座將介紹近年有關咖啡因與運動表現的研究，同時亦會分享一般營養補充劑對運動訓練的影響。

講者

現任香港體育學院運動營養主任鍾素珊，多年來專責香港運動員的飲食編排和指導工作。她將透過今次講座與教練們分享咖啡因及營養補充劑與運動表現的關係。

內容

日期	2011年8月25日 (星期四)
時間	登記：晚上7:00 - 7:30 講座：晚上7:30 - 9:30
地點	九龍九龍塘達之路78號 生產力大樓演講廳
費用	港幣一百元正 (報名一經接納，恕不退款。)
證書	凡出席整個講座的參加者將獲發香港教練培訓委員會的出席證書 (遲到或早退的參加者不會獲發證書)
講授語言	廣東話
備註	此講座為香港教練培訓委員會認可的教練續領計劃活動，獲認可的時數為 2小時； 報名一經接納，不得更改或轉讓名額

報名辦法

參加者請填妥報名表格，並附上：

- (1) 港幣一百元正的報名費(以劃線支票繳交，抬頭請寫：香港體育學院有限公司)；及
- (2) 貼上足夠郵資的回郵信封一個 (未附上回郵信封的報名表格，恕不受理)

地址

香港新界沙田源禾路25號 香港體育學院 教練培訓部 收

查詢電話： 2681 6516 (梁小姐)

截止報名日期 2011年6月17日 (星期五)