

滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃

2012 - 2013



學校教練 培訓課程 2012 年 6 月

主辦機構:



資助機構:

滙豐銀行慈善基金



協辦機構: 香港業餘田徑總會、香港羽毛球總會、香港籃球總會、香港壁球總會及香港排球總會

香港教練培訓委員會於一九九一年七月成立，負責制訂本地教練培訓及級別評定計劃的短期及長遠發展策略。

香港教練培訓計劃由滙豐銀行慈善基金及香港體育學院資助，主要分為四大部份：「滙豐銀行慈善基金教練級別評定計劃」、「滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃」、「滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃」及「滙豐銀行慈善基金學校教練講座」。

「滙豐銀行慈善基金學校教練評定計劃」是由香港教練培訓委員會及各體育總會聯合主辦，旨在提高本港中、小學學校教練的質素，以及為他們提供一個獲取「認可教練」資格的機會。此計劃獲香港學界體育聯會、體育總會、校長及教師的廣泛支持。自一九九八年，香港教練培訓委員會已經舉辦了十一個運動項目的課程 - 田徑、羽毛球、籃球、健美體操、足球、手球、曲棍球、壁球、乒乓球、網球及排球。

計劃內容

是次開辦的運動項目為(1)田徑、(2)羽毛球、(3)籃球、(4)壁球及(5)排球 (學員只能選修其中一項)，每個運動項目包括兩個部份：

一. 運動通論課 (請參閱新的認可教練續領計劃安排)

二. 專項運動課 (理論及技術)

凡兩部份的出席率均達到百份之八十及完成考試的參加者，將獲頒發出席證明書。在兩個部份考試合格後，參加者須於一年內在任教學校**義務**完成三十小時的相關運動訓練工作，方可獲頒發「學校教練培訓課程證書」。

報名方法

參加資格：參加者必須年滿十八歲，為受聘於學校的教職員(並非學校外聘教練)，並由所任教學校的校長推薦。非體育科教師 (未持有體育證書/文憑/學位) 並須於 2012-2013 年度負責學校體育訓練工作 (校隊/聯課活動) 的申請將優先處理。

取錄方式：按參加者資格甄選及先到先得。

出席率： ①運動通論課與②專項運動課程的上課時數 (不包括考試) 均須達到百份之八十。

講授語言：粵語

費用：港幣伍佰元正 (請以劃線支票繳付，抬頭祈付：香港體育學院有限公司)

報名方式：將填妥的表格連同個人報名費、近照兩張 (尺寸 1 吋半 X2 吋)及一個貼上郵資港幣 \$3 的 A4 回郵信封寄交：

香港新界沙田源禾路 25 號
香港體育學院
教練培訓部
(傳真申請恕不受理)

截止日期：二零一二年六月十一日(星期一) (以郵戳為準)

查詢：教練培訓部張小姐 (電話：2681-6129)

備註：報名一經接納後，參加者不得轉班、取消或將活動名額轉讓他人，所繳費用亦不獲退回。

活動詳情

課程	舉行日期	上課時間	上課地點
運動通論課程	2012 年 7 月 16、18、20 及 23 日	09:00 - 18:00	香港體育學院 一號演講廳
	2012 年 7 月 31 日 (星期二) 考試	10:00 - 12:00	
運動課程 (理論及技術)	2012 年 6 月 24 日 2012 年 7 月 8、15 及 22 日	09:00 – 18:00	<u>田徑訓練班</u> 香港體育學院 <u>羽毛球訓練班</u> 香港城市大學
	2012 年 7 月 7、8、15 及 22 日	09:00 – 18:00	<u>壁球訓練班</u> 香港體育學院
	2012 年 7 月 14, 17, 19 及 21 日	09:00 – 18:00	<u>籃球訓練班</u> 香港基督教青年會 京士柏百周年紀念中心
	2012 年 7 月 17, 19, 24.及 26 日	09:00 – 18:00	<u>排球訓練班</u> 香港浸會大學
	2012 年 7 月 31 日 (星期二) 考試	13:00 – 16:00	<u>專項理論考試</u> 待定
結業典禮及茶會	2012 年 7 月 31 日 (星期二)	16:00 – 17:00	香港體育學院

註：(1) 上課日期、時間及地點以取錄通知書內的資料為準。

(2) 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號或以上颱風訊號，該日課堂將被取消，補課日期將另行通知。

學員心聲

兩位教練，一位講解詳細、一位技術高超。對正確擊球姿勢和羽毛球教學有詳盡了解。

- 香港聖瑪加利女書院 張沛諾老師

多謝各位導師的教導！你們不但技術好，教學生還真了得。謝謝！

- 屯門官立小學 葉漢雲老師

誠意推介！教練的組織、講解及課程安排，使本人獲益不少。深深感謝周教練和鄧教練，感激非常。

- 金文泰中學 趙霖光老師



課程充實、教練認真、訓練嚴格、考核嚴謹。

- 佛教慧因法師紀念中學 鄧成宙老師

在這緊湊而密集的課程中，我學到不少技巧，非常多謝你們！雖然有點緊張，有點壓力，但自覺很有進步！

- 聖公會蔡功譜中學 梁靜儀老師

教練經驗豐富，往往能夠一語中的，指出各同學的優點及缺點，多謝各教練！

- 天主教柏德學校 譚聲亮老師



陳教練用心教學，安排活動合理流暢，使我學得很愉快。但願我能將這種樂趣帶給我的學生。

- 元朗公立中學校友會英業小學 鄒展豪老師

這次訓練班令我得着很多，期待下次的課程。

- 聖公會靈愛小學 陳智聰老師

教練教學幽默、風趣、講解清晰，對教學有很大幫助。

- 基督教香港信義會心誠中學 陳皓茵老師



多謝主辦機構努力籌辦這個課程。一班融洽的同工，加上滿腔熱誠的教練，這個暑假真是「無得頂」！

景林天主教小學 曾洵老師

多謝游教練和周教練的地獄式訓練，許多循序漸進的練習，十分實用！

迦密柏雨中學 李龍波老師

多謝你們的熱心教導，在這裡看到同學們的成長，尤其是自己的技術能提升至另一層次，真的要多說一聲多謝！

聖公會奉基千禧小學 陳澤鏞老師