

第二屆滙豐銀行慈善基金精英教練員研討會

主辦機構： 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



及 中華全國體育總會

資助機構：The Hongkong Bank Foundation
滙豐銀行慈善基金 

承辦單位： 武漢體育學院

主題：青少年精英運動員最新發展概況

舉行日期：二零一二年十月二十七至二十八日

地點：武漢市湖濱花園酒店

有鑑於越來越多年輕運動員於世界體壇上屢創佳績，體育界人士對有關青少年精英運動員之發展尤感興趣及關注。是次研討會將以多角度圍繞相關的議題作討論及分享。

日 程

十月二十七日（星期六）

- | | |
|-------------|--|
| 0900 - 0930 | 登記 |
| 0930 - 0945 | 開幕典禮 |
| 0945 - 1100 | 主題：「國家青少年精英運動員的營養調控」（普通話）
馮美雲教授 - 前北京市體育局副局長及前北京市體育科學研究所所長 |
| 1100 - 1115 | 茶歇 |
| 1115 - 1230 | 主題：「青少年運動員肌肉與骨骼創傷」（英語）
容樹恆醫生 - 亞洲及太平洋區骨科運動醫學會名譽秘書長、香港運動醫學及科學會前會長 |
| 1230 - 1400 | 午餐 |
| 1400 - 1415 | 登記 |
| 1415 - 1530 | 主題：「青少年精英運動員之心理素質」（普通話）
姒剛彥博士 - 香港體育學院運動心理中心運動心理主任 |
| 1530 - 1545 | 茶歇 |
| 1545 - 1700 | 主題：「美國田徑運動員選材」（英語）
麥萊頓博士 - 美國國家青少年田徑隊教練及青少年運動員選材專家 |
| 1800 | 晚餐 |

十月二十八日（星期日）

0900 – 0930	登記
0930 – 1045	主題：「保護青少年精英運動員」（英語） 力斯連 – 英國防止虐待兒童學會高級顧問
1045 – 1100	茶歇
1100 – 1215	主題：「培訓國家青少年精英運動員之挑戰」（普通話） 陸善真 – 中國國家女子體操隊總教練
1215 – 1345	午餐
1345 – 1800	參觀武漢體育設施
1800	晚餐

講授語言：設有普通話/英語即時傳譯

證書：凡出席整個研討會的參加者將獲主辦單位發出出席證書

查詢電話：2681 6289

備註：

- 香港教練培訓委員會之認可教練出席此研討會並取得出席證書，可取得 8 小時教練延續培訓活動時數。
- 主辦機構將在活動期間進行攝影，其授權機構或贊助團體可使用、分發及/或複製有關資料、照片或錄影，以作推廣用途。
- 有關活動的內容及講題次序在需要情況下會作出修改。
- 報名一經接納，不得更改，取消或將名額轉讓他人，所繳費用亦恕不退回。
- 有關之個人資料將絕對保密，並只作為辦理報名之用途。

