

教練延續培訓計劃

「運動處方 - 認識及預防上肢的運動風險」講座 CCEP 14/15 - 5

香港大學醫學院矯形外科及創傷學系臨床副教授葉永玉醫生擔任是次講師，透過介紹運動生理學的基本知識及常用的篩查工具來識別上肢運動的風險，協助教練制定安全及有效的運動處方給不同年齡或需要的運動人士，及預防有關的運動風險。

葉醫生是香港醫學院(骨科)專科院士，持有歐洲手外科文憑專業資格；葉醫生為香港舉重健力總會主席，於運動和醫學上對上肢創傷有深入研究，透過本講座讓教練們認識更多相關的知識，幫助運動員以最佳的身體狀況比賽。

日期:	CCEP 14/15 - 5 2015 年 1 月 7 日(星期三)
時間:	19:00 – 19:30 登記 19:30 – 21:30 講座
地點:	香港新界沙田源禾路 25 號 香港體育學院大樓 2 樓 演講廳
費用:	港幣一百元正 (報名一經接納，名額不得轉讓或退款。)
講授語言:	廣東話
參加者可取得香港教練培訓委員會發出的出席證書乙張， 認可的教練續領計劃活動時數為 2 小時。 (遲到或早退的參加者將不獲發證書)	
報名截止日期: 2014 年 12 月 12 日〈星期五〉	

報名辦法:

教練請填妥報名表格，並連同劃線支票(抬頭請寫“香港體育學院有限公司”或“Hong Kong Sports Institute Limited”)郵寄或親身遞交至

「香港新界沙田源禾路 25 號 香港體育學院大樓 2 樓 教練培訓部 收」

附註：

- 沒有附上支票及/或回郵信封的報名表格，恕不受理。
- 如有提供電郵地址的參加者將收到確認通知電郵。
- 請附上已貼上足夠郵資(\$1.7)的回郵信封乙個 (適用於選擇郵遞方式收取確認通知的參加者)。
- 參加者名單將於講座前 7 天上載到香港教練培訓委員會網站 www.hkcoaching.com 內。
- 未能成功報名者如沒附上回郵信封，其付款的支票將於講座結束後銷毀，恕不另行通知。

查詢電話：2681 6289 (李小姐)