

Organized by 主辦機構：



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee

Funded by 資助機構：

The Hongkong Bank Foundation  
滙豐銀行慈善基金



## 滙豐銀行慈善基金教練延續培訓計劃 「體能訓練致勝錦囊」講座

中華台北跆拳道於國際體壇成績斐然，於2006多哈亞運勇奪1金2銀4銅及2008北京奧運勇奪2銅的佳績。本講座以2006多哈亞運中華台北跆拳道運動員的體能訓練為藍本，為您揭開台灣跆拳道在國際體壇成功的秘辛。

### 講者

邱共鈺先生 跆拳道七段、中華民國體育運動總會國家級教練、行政院體育委員會學校高級運動教練、跆拳道國際裁判、2004年雅典奧運會金牌選手朱木炎之教練

台灣體育大學桃園分校教練研究所畢業、上海體育學院體育運動社會學博士班研究生。自1998年起擔任中華台北跆拳道代表隊教練。迄今，創造無數佳績並培養多位國際跆拳道名將包括朱木炎(2004年雅典奧運金牌、2008北京奧運銅牌得主)。

### 內容

|      |                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期   | 2008年10月11日 (星期六)                                                                                              |
| 講授時間 | 2:00 p.m. - 2:15 p.m. 登記<br>2:15 p.m. - 3:15 p.m. 第一節<br>3:15 p.m. - 3:30 p.m. 休息<br>3:30 p.m. - 4:30 p.m. 第二節 |
| 地點   | 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓 演講廳                                                                                        |
| 人數   | 100位 (先到先得)                                                                                                    |
| 費用   | 港幣一百元正 (費用包括講義及茶點。報名一經接納，恕不退款。)                                                                                |
| 證書   | 參加者將獲香港教練培訓委員會頒授出席證書                                                                                           |
| 講授語言 | 普通話                                                                                                            |

### 報名辦法

參加者請填妥報名表格，並附上

- (1) 港幣一百元正之報名費(以劃線支票繳交，抬頭請寫：香港體育學院有限公司)；及
- (2) 貼上足夠郵資之回郵信封：

地址：新界沙田馬鞍山  
鞍駿街2號  
香港體育學院  
教練培訓部 收

查詢電話：2681 6129 (馮小姐)

截止報名日期 2008年9月26日 (星期五)