

賽馬會教練延續培訓計劃
「教練 - 領導者」 — 習作內容

反思報告 (5-10分鐘影片及 500-800 中文字)

用影片(5-10 分鐘)紀錄日常訓練，展示自己的領導及教學方式，並以文字(500-800 字)加以描述和分析。

文字內容：

- 簡介運動團隊背景及狀況，包括運動員年紀，競技水平，與團隊合作年資等 (30%)
- 試用課堂上所提及的理論或模型，形容影片內的教學模式及行為 (40%)
- 解釋為何團隊適合以上教學模式，可從運動員背景，與團隊關係等角度解釋 (30%)