

## I. 香港賽馬會最新資助詳情

香港賽馬會慈善信託基金決定由 2015 年 11 月開始，捐助「香港教練培訓計劃」，為期四年。各體育總會將於 2016 年 3 月收到列載更新的資助計劃鳴謝指引。

## II. 「2015 賽馬會香港優秀教練選舉」現已接受提名



「2015 賽馬會香港優秀教練選舉」是為嘉許來自社區、中小學以至精英層面的優秀運動教練及老師，以表達對這群幕後英雄默默耕耘的敬意。本年度的選舉由 2015 年 12 月 1 日起接受提名，歡迎各體育總會、社區體育會、地區體育會及中小學提名其教練/老師競逐殊榮。得獎名單於 2016 年 4 月舉行的頒獎典禮上公佈。

「賽馬會香港優秀教練選舉」共分七個類別：

1. 「全年最佳教練獎」
2. 「精英教練獎」
3. 「最佳隊際運動教練獎」
4. 「優秀服務獎」
5. 「最佳教練培訓工作者獎」
6. 「社區優秀教練獎」
7. 「學校優秀教練獎」

有關各個獎項的評審準則，可參閱委員會網頁 [www.hkcoaching.com](http://www.hkcoaching.com) 及香港體育學院（體院）網頁 [www.hksi.org.hk](http://www.hksi.org.hk)。

### III. 全新「高級運動教練理論證書」課程

全新「高級運動教練理論證書」課程已獲香港學術及職業資歷評審局(評審局)認可為資歷架構第三級別(QF Level 3)，課程將於 2016 年 3 月開辦。

為了提升教練培訓課程的質素及認受性，香港教練培訓委員會於 2013 年檢討舊有的運動通論課程(甲部)，並於 2014 年開辦由評審局認可為資歷架構第二級別(QF Level 2) 的「運動教練理論基礎證書」課程。為裝備教練於行業內有所提升及提高學術水平，香港教練培訓委員會將於 2016 年推出「高級運動教練理論證書」課程。

「高級運動教練理論證書」課程由十個單元和一個 30 小時的教練實習組成。課程為期六個月，學員修畢課程後將得到 25 個資歷學分。

### IV. 賽馬會精英教練員研討會



第二十三屆精英教練員研討會於 2015 年 11 月 14-15 日於中國成都舉行。本屆研討會以「運動恢復」為題，吸引約 100 位中國及香港的教練員參加。研討會由香港教練委員會、中華全國體育總會和成都體育學院共同舉辦。五位來自中國及香港的專家圍繞本屆主題向與會者分享他們的專業知識。

V. 賽馬會教練延續培訓計劃



教練培訓部於 2015 年 5 月、8 月、9 月和 10 月舉行了四個教練延續培訓計劃講座，主題分別為「運動訓練的生理學問題」、「香港運動員踏上奧運之路」、「教練在運動禁藥管制之角色」及「運動損傷的防治與手法治療－肩頸部位」。



2015 年 12 月 17 日，香港體育學院運動營養經理孫嘉然女士以「運動表現與日常食物調控的關係」為題，向教練們講解日常食物調控與運動表現的關係，並講解如何計劃合適的飲食策略，以配合運動員於訓練及比賽時的營養準備，提升運動員的運動表現。

## VI. 「運動教練基礎理論證書」課程優化安排簡介會

香港教練培訓委員會於 2015 年 12 月 4 日向各體育總會介紹一系列「運動教練基礎理論證書」課程優化安排，以回應各總會的需要。

體院委任的教育顧問廖玉光博士於簡介會中向各總會介紹全新的「高級運動教練理論證書」課程，超過 20 名總會代表參加是次簡介會。